

Těhotenský test s ukazatelem týdnů

- Jestliže provádíte test po dni očekávané menstruace, můžete jej provádět v kteroukoli denní dobu, a zjistit tak, zda jste těhotná.
- Jestliže provádíte test před dnem očekávané menstruace, použijte ranní moč.
- Aby byl výsledek na ukazateli týdnů přesný, musíte použít ranní moč.
- Před provedením testu nepijte větší objem tekutin.
- **Před provedením testu si pozorně přečtěte tento příbalový leták.**

1 Proveďte test

Jakmile jste připravena na testování, vyjměte testovací tyčinku z fóliového obalu a sejměte modrý kryt. Testovací tyčinku okamžitě použijte.

BUĎ

Testování v proudu moči

- Absorpční tyčinku v poloze směrem dolů přidrže v proudu moči **po dobu pouhých 5 sekund**.
- Dávejte pozor, aby se nenamočila zbylá část testovací tyčinky.
- Na testovací tyčinku můžete opět nasadit kryt a položit ji na rovnou plochu.

NEBO

Vzorek moči odeberte do čisté a suché nádoby

- Absorpční tyčinku v poloze směrem dolů přidrže ve vzorku moči, jak je znázorněno na obrázku, **po dobu pouhých 20 sekund**.
- Na testovací tyčinku můžete opět nasadit kryt a položit ji na rovnou plochu.



2 Vyčkejte...

- Probíhající test bude signalizován blikajícím symbolem přesýpacích hodin.
- Když symbol přesýpacích hodin přestane blikat, objeví se výsledek. Pokud se po použití testu neobjeví symbol přesýpacích hodin, viz „Chyby testování“.



Během testování **nikdy** nedrže testovací tyčinku s absorpční tyčinkou směrem nahoru.

3 Podívejte se na výsledek

Ukazatel týdnů poskytuje odhad, kdy došlo k početí. Tato informace se zobrazí na displeji spolu s výsledkem „Jste těhotná“.

- Na displeji se během **3 minut** zobrazí výsledek.
- Výsledek „Jste těhotná“ se na displeji může zobrazit **dříve** než výsledek na ukazateli týdnů. **Dále čekejte**, dokud nepřestane blikat symbol přesýpacích hodin a nezobrazí se výsledek na ukazateli týdnů. Toto může trvat až 3 minuty.
- Někdy se výsledky mohou zobrazit už za 1 minutu.
- Výsledek zůstane na displeji po dobu přibližně 24 hodin.
- Pokud je výsledek „Jste těhotná“, měla byste navštívit svého lékaře, který Vám může poradit, jaké další kroky byste měla učinit. Váš lékař vypočítá, v jakém stádiu těhotenství jste, na základě prvního dne poslední menstruace.
- K početí dochází asi 2 týdny před další očekávanou menstruací. Ukazatel týdnů poskytuje odhad, kdy došlo k početí.

Ukazatel týdnů má při určení doby početí přesnost 93 % (viz otázka 3). Přesnost výsledku „Jste těhotná“ / „Nejste těhotná“ je vyšší než 99 %, pokud test provádíte nejdříve v den očekávané menstruace.

Jak interpretovat výsledky

Výsledek	Doba od početí	Jak lékař určí datum Vašeho otěhotnění (na základě 28denního cyklu*)
	Váš výsledek je „Nejste těhotná“ , viz otázka 10.	-
	Váš výsledek je „Jste těhotná“ a k početí došlo před přibližně 1-2 týdny.	3-4 týdnů
	Váš výsledek je „Jste těhotná“ a k početí došlo před přibližně 2 až 3 týdny.	4-5 týdnů
	Váš výsledek je „Jste těhotná“ a k početí došlo před více než 3 týdny.	5 a více týdnů

*Váš lékař vypočítá, v jakém stádiu těhotenství jste na základě prvního dne poslední menstruace.

Chyby testování

Pokud jste použila testovací tyčinku a na displeji se nezobrazuje žádný z výsledků uvedených na této stránce, přečtěte si část „Chyby testování“.

Otázky a odpovědi

- Jak funguje test Clearblue s ukazatelem týdnů?**
Když jste těhotná, Vaše tělo produkuje těhotenský hormon hCG (lidský choriový gonadotropin). Hladina hCG ve Vašem těle se v raných stádiích těhotenství zvyšuje. Tento test dokáže zjistit i malá množství tohoto hormonu v moči (citlivost tohoto testu je 25 mIU/ml). Ukazatel týdnů poskytuje odhad doby početí na základě hladiny hCG ve Vaší moči.
- Jak přesný je test Clearblue s ukazatelem týdnů při určování těhotenství?**
V laboratorních testech vykazuje těhotenský test Clearblue s ukazatelem týdnů při určování, zda jste, nebo nejste těhotná, více než 99% přesnost, pokud jej použijete po dni očekávané menstruace. Pokud provádíte test přede dnem očekávané menstruace a výsledek je „Nejste těhotná“, stále ještě existuje možnost, že těhotná jste. Viz otázka 4.
- Jak přesný je ukazatel týdnů?**
Ukazatel týdnů má při určení doby početí přesnost 93 %. Odhad je založen na úrovni hladiny hCG ve Vaší moči. Hladina hCG se u jednotlivých žen liší, je tedy možné, že ukazatel týdnů může příležitostně ukázat zavádějící výsledky. Ukazatel týdnů prokázal 97% přesnost na základě shody s pozdějším ultrazvukovým vyšetřením pro stanovení doby početí (11-13 týdnů). Založeno na studii výsledků u 187 žen (1-2, 2-3, 3 a více týdnů od početí) v porovnání s datováním těhotenství pomocí ultrazvukového vyšetření. Pokud test provádíte více než 6 týdnů od početí, může ukazatel týdnů zobrazovat neočekávané výsledky. Důvodem je, že hladina hormonu hCG v moči je příliš vysoká na to, aby test mohl poskytnout přesný odhad doby od početí.
- Kdy mohu použít test Clearblue s ukazatelem týdnů?**
Test lze provádět již 5 dní před vynechanou menstruací (což je 4 dny před očekávanou menstruací). Pokud provádíte test přede dnem očekávané menstruace a výsledek je „Nejste těhotná“, stále ještě existuje možnost, že těhotná jste. Viz níže uvedená tabulka s výsledky klinického testování těhotenského testu na vzorcích z raného stádia těhotenství.

Časné testování				
Počet dnů před očekávanou menstruací	-1	-2	-3	-4
% vzorků od těhotných žen s výsledkem „Jste těhotná“	98 %	97 %	90 %	65 %

Jestliže je výsledek „Nejste těhotná“, ale stále máte podezření na těhotenství, viz otázka 10.

Chcete-li zjistit datum očekávané menstruace, vypočítejte obvyklou délku svého cyklu tak, že spočítáte počet dnů od prvního dne předchozí menstruace do dne před začátkem další menstruace.

Máte-li nepravidelné cykly, měla byste počítat s nejděším cyklem, který jste měla v posledních měsících před testováním.

- Může být výsledek testu ovlivněn některými léky nebo zdravotním stavem?**
• Před provedením testu si vždy přečtěte pokyny od výrobce v příbalových letáčích všech léků, které užíváte.
• Léky pro léčbu neplodnosti obsahující hCG mohou vést k zavádějícím výsledkům (tyto léky se obvykle podávají ve formě injekcí a provedení testu příliš brzy po jejich podání může způsobit falešně pozitivní výsledek „Jste těhotná“).
• Jiné léky pro léčbu neplodnosti (např. léky obsahující klomifen citrát), léky proti bolesti a hormonální antikoncepční prostředky (např. antikoncepční pilulky) by výsledek ovlivnit neměly.
• Pokud jste v nedávné době přestala brát hormonální antikoncepci nebo užíváte léky pro léčbu neplodnosti, jako např. léky obsahující klomifen citrát, může být váš cyklus nepravidelný, a to Váš může vést k příliš časnému testování.
• Jestliže jste byla v nedávné době těhotná (i v případě nedonošení), můžete obdržet falešně pozitivní výsledek „Jste těhotná“.
• Pokud jste v menopauze nebo se jí blížíte, můžete obdržet falešně pozitivní výsledek „Jste těhotná“, ačkoli těhotná nejste.
• Mimoděložní těhotenství a vaječnickové cysty mohou vést k zavádějícím výsledkům.
• Vícečetná a mimoděložní těhotenství mohou vést k zavádějícím výsledkům ukazatele týdnů. Pokud obdržíte neočekávané výsledky, měla byste je probrat se svým lékařem.
- Test říká „Jste těhotná“. Co mám udělat?**
Pokud je výsledek „Jste těhotná“, měla byste navštívit svého lékaře, který Vám může poradit, jaké další kroky byste měla učinit. Ukazatel týdnů poskytuje pouze odhad doby početí. Váš lékař vypočítá, v jakém stádiu těhotenství jste, na základě prvního dne poslední menstruace. K početí dochází asi 2 týdny před další očekávanou menstruací.
- Test říká, že jsem těhotná, nemyslím si ale, že došlo k početí v období, které uvádí ukazatel týdnů. Je to možné?**
Přesnost ukazatele týdnů je 93 %, pokud testování provádíte s první ranní močí. Některé léky nebo zdravotní stav mohou výsledek ovlivnit. Viz otázka 5.
- Měla jsem výsledek „Jste těhotná“, ale když jsem test započala menstruovat. Co to znamená?**
Test detekuje těhotenský hormon po dni očekávané menstruace s přesností vyšší než 99 %, lze tedy obdržet výsledek „Jste těhotná“ a později zjistit, že nejste těhotná (tj. později obdržíte výsledek „Nejste těhotná“ nebo začnete menstruovat).

Může k tomu dojít v důsledku samovolných potratů v raných stádiích těhotenství, kterým se říká „časná těhotenská ztráta“ a které bohužel nejsou neobvyklé, protože asi každé čtvrté těhotenství je ukončeno jako časná těhotenská ztráta. Pokud obdržíte neočekávané výsledky, požádejte svého lékaře o radu.

9 Předchozí výsledek mého testu byl „Jste těhotná“. Provedla jsem test znovu a podle ukazatele týdnů se počet týdnů od početí snížil. Co mám udělat?

Pokud jste test provedla podle pokynů, v obou případech použila první ranní moč a ukazatel týdnů zobrazil neočekávané výsledky, měla byste navštívit svého lékaře.

10 Test říká „Nejste těhotná“. Co mám udělat?

Pravděpodobně nejste těhotná, nebo hladina těhotenského hormonu ještě není dostatečně vysoká, aby mohla být zjištěna, nebo jste špatně spočítala datum očekávané menstruace.

- Pokud jste test provedla v časně fázi, proveďte jej znovu v době očekávané menstruace.
- Pokud je menstruace opožděna, proveďte test znovu za 3 dny. Pokud tento test udává výsledek „Nejste těhotná“ a stále ještě nemáte menstruaci, navštivte svého lékaře.

Chyby testování

Symbol knížíky – během testování došlo k chybě. Důvodem může být:

- Po aplikaci moči nebyla absorpční tyčinka udržována v takové poloze, aby směřovala dolů, nebo test nebyl uložen do vodorovné polohy.
- Bylo aplikováno příliš mnoho nebo příliš málo moči. Měla byste testování provést znovu s novým testem a pečlivě dodržovat pokyny.

Prázdný displej

Test nefungoval podle očekávání. Příčinou může být, že jste nepostupovala podle návodu k použití. Bude nutné, abyste provedla další test. Dodržujte prosím pečlivě návod k použití.

Likvidace testu

Před likvidací testovací tyčinky z ní vyjměte baterii. Baterii zlikvidujte podle příslušných pokynů pro likvidaci. Chcete-li baterii vyjmout, do otvoru na konci vložte minci a otočením zlome a otevřete zadní část testovací tyčinky. Neřízněte baterie vidět, pomozte si při jejím vyjmutí vysunutím držáku baterie ve směru šipky. **Pozor:** Baterie nerozebírejte, znovu nenabíjejte ani je nevhazujte do ohně. Zlikvidujte zbytek tyčinky podle příslušného recyklačního postupu pro elektrická zařízení. Nevhazujte elektrická zařízení do ohně.

Toto digitální zařízení pro diagnostické použití *in vitro* (IVD) splňuje požadavky na emise a odolnost podle normy EN 61326-2-6:2006. Protiopatření týkající se elektromagnetické kompatibility použita v tomto elektronickém přístroji poskytnou přiměřenou ochranu proti účinkům elektromagnetického rušení, které se pravděpodobně vyskytují v domácím prostředí. Následující preventivní varování platí pro zařízení vyhovující normě EN 61326-2-6:2006.

a) Použití tohoto přístroje v suchém prostředí, zejména pokud jsou přítomny syntetické materiály (syntetické oděvy, koberce apod.), může vyvolávat škodlivé statické výboje, jež mohou způsobit nesprávné výsledky.

b) Nepoužívejte tento přístroj v těsné blízkosti zdrojů silného elektromagnetického záření (např. mobilních telefonů), protože by to mohlo narušit správnou funkci.

Pro domácí testování. Určeno pouze pro diagnostické použití *in vitro*. Není určeno pro vnitřní použití. Nepoužívejte opakovaně. Uchovávejte mimo dosah dětí.

Skladujte při teplotách mezi 2-30 °C. Pokud byl test skladován v chladu, ponechte jej 30 minut před testováním dosáhnout pokojové teploty.

Prostředek nepoužívejte, jestliže je fóliový obal poškozen. Nepoužívejte po datu spotřeby. Tento výrobek obsahuje baterie. Zlikvidujte v souladu s místními předpisy.

Obsahuje malé části. Nejezte žádnou součást tohoto prostředku. Dojde-li k náhodnému požití, vyhledejte lékařskou pomoc.

Jakékoli zranění způsobené použitím tohoto produktu nahlaste společnosti Clearblue.

	Výrobce		Nepoužívejte opakovaně
	Kód šarže		Diagnostický zdravotnický prostředek pro použití <i>in vitro</i>
	Použit do data		Teplotní omezení 2-30 °C

www.clearblue.com

✉ Distribuce v CZ: Fidia Pharma CZ s.r.o., K Betání 1092/19, 148 00 Praha 4, Česká republika.

✉ SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD), Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Ženeva, Švýcarsko. Clearblue je ochranná známka společnosti SPD. © 2020 SPD. Všechna práva vyhrazena.