

Ovulační test

Digitální

Jak Digitální ovulační test Clearblue funguje

Digitální test Clearblue funguje tak, že zjistí nárůst (prudké zvýšení) hladiny hormonu zvaného luteinizační hormon (LH) v moči. Prudké zvýšení hladiny LH nastává přibližně 24-36 hodin před uvolněním vajíčka z vaječniku – což je proces známý jako **ovulace**. Vaše nejpłodnější období připadá na den, kdy zjistíte prudké zvýšení hladiny LH, **a den poté**.

Vaše 2 nejpłodnější dny začínají v okamžiku, kdy Digitální test Clearblue detekuje prudké zvýšení hladiny LH. Milujte se kdykoli během těchto 48 hodin, aby se maximalizovala šance, že otěhotníte.

Kdy zahájit testování

Den, kdy začne Vaše menstruace (první den plného krvácení), je den č. 1. Délka cyklu je celkový počet dní ode dne č. 1 do a včetně dne před začátkem další menstruace.

Jestliže neznáte obvyklou délku svého cyklu, doporučujeme, abyste počkala minimálně jeden menstruační cyklus a zaznamenala si délku tohoto cyklu, dříve než použijete tento test.

Jestliže délka cyklu kolísá o více než 3 dny, použijte nejkratší cyklus, který jste měla za posledních 6 měsíců, pro výpočet dne, kdy zahájit testování.

Jestliže chcete zahájit testování, aniž byste znala délku svého cyklu, doporučujeme Vám zahájit testování 10. dne. Mohla byste však propást prudké zvýšení hladiny LH, protože jste testování zahájila příliš brzy nebo příliš pozdě.

Pro výpočet dne, kdy byste měla zahájit testování, použijte níže uvedenou tabulku. Test můžete provádět kdykoli během dne, ale mělo by to být každý den v přibližně stejnou dobu (mnoho žen považuje za nejpohodlnější udělat test jako první věc ráno). Je důležité, abyste normálně pila a abyste 4 hodiny před testováním nemočila.

Délka cyklu (dny)	21 nebo méně	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 nebo více
Počítejte první den své menstruace jako den 1 a zahajte testování v den uvedený pod délkou cyklu.	5	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	Viz otázka 1 na druhé straně

1 Když jste připravena na testování...

- Vyjměte testovací tyčinku z fóliového obalu. Testovací tyčinku okamžitě použijte.
- Před aplikací moči na testovací tyčinku **je nutné** vložit tyčinku do držáku testu. Postupujte podle níže uvedených kroků.



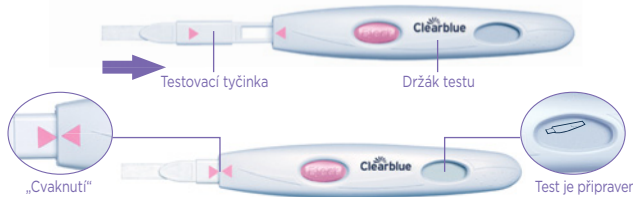
2 Sejměte kryt

- Vyhleďte na testovací tyčince růžovou šípku.



3 Sestavte test

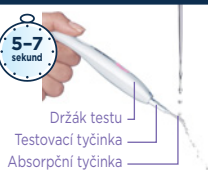
- Vyhleďte na držáku testu růžovou šípku.
- Zarovnejte obě růžové šípky.
- Vložte testovací tyčinku do držáku testu, dokud nezaklapne na místo a nezobrazí se symbol připravenosti k testování.
- **Tyčinku nepoužívejte, dokud** se neobjeví symbol připravenosti k testování.
- Jakmile se objeví symbol připravenosti k testování, ihned proveďte test.
- Pokud se symbol připravenosti k testování neobjeví NEBO pokud zmizí, vsuňte testovací tyčinku a znovu ji opatrně vložte.
- Pokud se symbol stále neobjevuje, viz otázka 11 na druhé straně.



4 Proveďte test

Pokud se na displeji zobrazuje symbol připravenosti k testování...

- **Bud'** testujte přímo v proudu moči.
- Absorpční tyčinku **v poloze směrem dolů** přidrďte v proudu moči po dobu 5-7 sekund.
- Dávejte pozor, aby držák testu nezvlhl.



NEBO

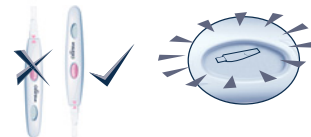
- **Nebo** otestujte vzorek moči zachycený do čisté a suché nádoby.
- Do odebraného vzorku moči ponořte pouze absorpční tyčinku, a to na dobu 15 sekund.



5 Vyčkejte

- Udržte absorpční tyčinku v takové poloze, aby směřovala dolů, nebo test položte do vodorovné polohy. Po celou dobu testování nikdy nedržte test absorpční tyčinkou směrem nahoru.
- Symbol připravenosti k testování začne po 20-40 sekundách blikat, to znamená, že test probíhá.

- **NEVYSUNUJTE TESTOVACÍ TYČINKU.**
- Nasadte kryt zpět a otřete přebytečnou moč.
- Pokud symbol připravenosti k testování nezačne blikat, viz otázka 3 na druhé straně.



6 Podívejte se na výsledek

- Na displeji se během 3 minut zobrazí výsledek.



- Pokud je výsledek ☹️, nebylo zjištěno prudké zvýšení hladiny LH. Opakujte test následující den ve stejnou dobu s novou testovací tyčinkou.



- Pokud je výsledek ☺️, bylo zjištěno prudké zvýšení hladiny LH a dosáhla jste nejpłodnějšího období. Milujte se kdykoli během příštích 48 hodin, aby byla šance, že otěhotníte, co nejvyšší. Během tohoto cyklu není třeba provádět další testování.

- Po přečtení výsledku **MUSÍTE** stisknout tlačítko pro vysunutí a vyjmout testovací tyčinku.
- Výsledek testu lze odečíst pouze na displeji držáku testu.
- Výsledek nelze zjistit na základě jakýchkoli čárek, které uvidíte na testovací tyčince.

- Výsledek zůstane na displeji po dobu 8 minut.
- Pokud je testovací tyčinka stále ještě vložena a displej je nyní prázdný, vsuňte testovací tyčinku a výsledek se na 2 minuty znovu objeví.
- Nevkládejte znovu již použitou testovací tyčinku.

Další informace

Likvidace držáku testu

Až ukončíte používání držáku testu, vyjměte všechny baterie oddělením jeho horní a dolní poloviny tak, že začnete na konci u displeje. Vyjměte všechny baterie z drážky středního kovového krytu. Baterie zlikvidujte podle příslušného recyklačního postupu. Pozor: Baterie nerozebírejte, nedobíjete ani nevhazujte do ohně. Zabraňte spolknutí. Uchovávejte mimo dosah dětí. Zlikvidujte zbytek držáku podle příslušného recyklačního postupu pro elektrická zařízení. Neodhazujte elektrická zařízení do ohně.

Opakované použití držáku testu

Dojde-li během testování k postrhání držáku testu, utřete jej do sucha. Další test není možný, pokud je na displeji výsledek nebo jakékoli chybové symboly. Budou se zobrazovat po dobu 8 minut (nebo 2 minut v případě, že displej byl prázdný a právě jste vysunula testovací tyčinku). Pokud jste odebrala vzorek moči, můžete držák testu znovu použít, jakmile bude displej prázdný. Až budete připravena znovu použít držák testu, opakujte pokyny od kroku 1 s novou testovací tyčinkou.

Otázky a odpovědi

1 Můj cyklus je delší než 40 dní. Kdy bych měla zahájit testování?

Pokud je Váš cyklus delší než 40 dní, zahajte testování 17 dní před očekávanou další menstruací.

2 Musím použít všechny testy?

Ne. Testování můžete zastavit, jakmile zjistíte prudké zvýšení hladiny LH, a uschovat si zbývající testovací tyčinky a držák testu pro případné použití v dalším cyklu.

3 Udělala jsem si test, ale symbol připravenosti k testování nezačal blikat. Co to znamená?

Test nebyl správně proveden. Do 10 minut od začátku testování se objeví chybový symbol. Test byste měla zopakovat s novou testovací tyčinkou. Viz otázka 9 a část „Opakované použití držáku testu“.

4 Udělala jsem si test, ale neobjevil se žádný výsledek. Co to znamená?

Výsledek by se na displeji měl objevit do 3 minut od provedení testu. Pokud se neobjeví žádný výsledek, do 10 minut se na displeji zobrazí chybový symbol. Viz otázka 9.

5 Jak přesný je Digitální ovulační test Clearblue?

Rozsáhlé laboratorní zkoušky prokázaly, že přesnost testu při zjišťování prudkého zvýšení hladiny LH je vyšší než 99 %. Citlivost testu je 40 mIU/ml.

6 Ještě jsem nezjistila prudké zvýšení hladiny hormonu. Co mám udělat?

Pokud délka Vašeho cyklu kolísá o více než 3 dny, je možné, že ke zjištění prudkého zvýšení hladiny LH bude nutné provést více testů. Je také možné, že jste v tomto cyklu neovulovala. To není neobvyklé, ale jestliže ve třech po sobě jdoucích cyklech nezjistíte prudké zvýšení hladiny LH, doporučujeme, abyste navštívila svého lékaře.

7 Může být výsledek testu ovlivněn některými léky nebo zdravotním stavem?

- Před provedením testu si vždy přečtěte pokyny od výrobce v příbalových letáčích všech léků, které užíváte.
- Některé zdravotní stavy a léky mohou nepříznivě ovlivnit testování: například jestliže jste právě těhotná, nedávno jste byla těhotná, dosáhla jste menopauzy nebo trpíte polycystickým ovarialním syndromem, můžete dostat zavádějící výsledek. To může platit také v případě, že berete léky pro léčbu neplodnosti obsahující luteinizační hormon nebo lidský choriový gonadotropin. Poradte se se svým lékařem.
- Máte-li medicínsky diagnostikovaný problém s plodností, měla byste se zeptat svého lékaře, zda je pro Vás Digitální test Clearblue vhodný.
- Klomifen citrát nemá na testy vliv, ale může ovlivnit délku cyklu, a tím i dobu, kdy máte testy provádět. Pro pokračování v testování možná budete muset otevřít nové balení a použít nový držák testu a testovací tyčinky.
- Jestliže jste nedávno přestala užívat hormonální antikoncepci, Vaše cykly mohou být nepravidelné, takže je vhodné počkat, než proběhnou 2 cykly, a až pak zahájit testování.

Chybové zprávy

8 Na displeji se objevil blikající symbol (chyba A). Co to znamená?

Testovací tyčinku jste vysunula příliš brzy. Pokud ji nevolíte zpět dostatečně rychle, na displeji se objeví další chybový symbol. Viz otázka 9.



9 Na displeji se objevil tento symbol (chyba B). Co to znamená?

Během testování došlo k chybě. Důvodem může být:

- Moč byla na absorpční tyčinku aplikována před vložením testovací tyčinky do držáku testu.
- Po aplikaci moči nebyla absorpční tyčinka udržována v takové poloze, aby směřovala dolů, nebo test nebyl uložen do vodorovné polohy.
- Bylo aplikováno příliš mnoho nebo příliš málo moči.
- Testovací tyčinku jste vysunula příliš brzy. Tento symbol bude zobrazen po dobu 8 minut. Měla byste testování provést znovu s novou testovací tyčinkou a pečlivě dodržovat pokyny. Viz část „Opakované použití držáku testu“.



10 Na displeji se objevil tento symbol (chyba C). Co to znamená?

Test neproběhl podle očekávání. Příčinou může být, že jste

- nepostupovala podle návodu k použití.
- Pokud máte v balení nepoužité testovací tyčinky, **nepoužívejte** je s tímto držákem. Bude nutné, abyste provedla další test z nového balení. Dodržujte prosím pečlivě návod k použití.



11 Displej zůstal prázdný. Co to znamená?

Test neproběhl podle očekávání. Příčinou může být, že jste nepostupovala podle návodu k použití, nebo že držák testu příliš zvlhl. Pokud jste na testovací tyčinku neaplikovala moč, vysuňte ji a začněte znovu. Pokud displej zůstává prázdný, bude třeba jej vyměnit.



Protože prenatální péče je pro zdraví dítěte velmi důležitá, doporučujeme před pokusem o otěhotnění konzultaci s lékařem.

Pro domácí testování. Určeno pouze pro diagnostické použití *in vitro*. Není určeno pro vnitřní použití. Testovací tyčinky nepoužívejte opakovaně. Uchovávejte mimo dosah dětí. Skladujte při teplotách mezi 2–30 °C. Pokud byl test skladován v chladu, ponechte jej 30 minut před testováním dosáhnout pokojové teploty. Nepoužívejte, pokud je fóliový obal obsahující testovací tyčinku poškozen. Nepoužívejte testovací tyčinku po uplynutí data „Použití do“. Testovací tyčinky pro Digitální ovulační test Clearblue používejte pouze s držákem. Není určen pro použití jako ochrana proti početí.

Todo digitální zařízení pro diagnostické použití *in vitro* (IVD) splňuje požadavky na emise a odolnost podle normy EN 61326-2-6:2006. Protiopatření týkající se elektromagnetické kompatibility použité v tomto elektronickém přístroji poskytnou přiměřenou ochranu proti účinkům elektromagnetického rušení, které se pravděpodobně vyskytují v domácím prostředí. Následující preventivní varování platí pro zařízení vyhovující normě EN 61326-2-6:2006. a) Použití tohoto přístroje v suchém prostředí, zejména pokud jsou přítomny syntetické materiály (syntetické oděvy, koberce apod.), může vyvolávat škodlivé statické výboje, jež mohou způsobit nesprávné výsledky. b) Nepoužívejte tento přístroj v těsné blízkosti zdrojů silného elektromagnetického záření (např. mobilních telefonů), protože by to mohlo narušit správnou funkci.



0123



www.clearblue.com

✉ Distribuce v ČR: Glynn Brothers Chemicals Prague spol. s r.o., Česká republika

	Diagnostický zdravotnický prostředek pro použití <i>in vitro</i>		Kód šarže		Výrobce
	Teplotní omezení 2–30 °C		Použití do data		

SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD),
Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Ženeva, Švýcarsko.
Clearblue je ochranná známka společnosti SPD.
© 2019 SPD. Všechna práva vyhrazena.