Clearblue

ČEŠTINA

Digitální ovulační test

Před testováním → vložte testovací tyčinku do držáku

Přesnost výsledků až 99 % při zjišťování prudkého zvýšení hladiny LH

Nikdy nedržte test tyčinkou nahoru

Určeno k samotestování. Před provedením testu si pozorně přečtěte tento návod. Tento výrobek obsahuje opakovaně použitelný elektronický držák a jednorázové testovací tyčinky. Jedná se o automatické domácí samotestovací zařízení, které semikvantitativně zjišťuje prudké zvýšení hladiny luteinizačního hormonu (LH) v moči ženy a určuje tak vrchol plodnosti (nejvyšší šanci na početí). Prudké zvýšení hladiny LH nastává 24–36 hodin před ovulací.

Varování a preventivní opatření
Návod k použití výrobku, který se skládá z držáku s nápisem „81727386" na štítku na zadní straně držáku a testovacích tyčinek s nápisem „JJ00026" na obalu. Určeno pouze pro diagnostické použití in vitro. Není určeno pro vnitřní použití. Testovací tyčinky nepoužívejte opakovaně. Uchovávejte mimo dosah dětí. Skladujte při teplotách mezi 2–30 °C. Pokud byl test skladován v chladničce, před použitím jej vyjměte a počkejte minimálně 30 minut, dokud nedosáhne pokojové teploty. Nepoužívejte, jestliže je fóliový obal poškozený. Nepoužívejte po datu spotřeby. Po otevření fólie testovací tyčinku ihned použijte. Tento výrobek obsahuje baterie. Obsahuje malé části. Žádná část tohoto prostředku není vhodná ke konzumaci. Dojde-li k náhodnému požití, vyhledejte lékařskou pomoc. Jakékoli změny způsobené použitím jiného výrobku samotné společnosti Clearblue a příslušnému orgánu členského státu. Testovací tyčinky pro digitální ovulační test Clearblue používejte pouze s držákem. Není určeno pro použití jako ochrana proti početí. Výsledek lze odečíst jedině na displeji, nikoli z čárek na testovací tyčince.

1 Kdy testovat

Abyste věděli, který den máte zahájit testování, musíte znát délku svého cyklu. Délka cyklu je celkový počet dní ode dne 1 (první den krvácení) do dne (včetně) před začátkem další menstruace.

Délka cyklu (dny):	21 nebo méně	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 nebo více
Zahajte testování v den cyklu:	5	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	17 dní před očekávanou další menstruací

Pokud se vaše cykly liší, použijte nejkratší cyklus z posledních šesti.
Pokud nevíte, jak dlouhý je váš cyklus, počítejte jeden cyklus a zaznamenejte si jeho délku.

Testujte kdykoli během dne, ale každý den ve stejnou dobu.

2 Příprava testu

Potřebné materiály, které nejsou součástí balení: čistá, suchá nádobka (v případě poničení testovací tyčinky) a stopky.

A Vyjměte testovací tyčinku z fólie a odstraňte kryt. (Kryt, Testovací tyčinka)

B Před testováním vložte testovací tyčinku do držáku. Zarovnejte šipky. (Tlačítko pro vysunutí, Okénko, „zvětšení")

C Před provedením testu počkejte, až se zobrazí symbol připravenosti k testování. („test je připraven")

3 Zvolte si způsob testování

Absorpční tyčinku vložte:



4 Počkejte

Znovu nasaďte kryt a položte test do vodorovné polohy. Nevysunujte testovací tyčinku.
Po **20–40 sekundách** začne blikat symbol připravenosti k testování.

Na displeji se během 3 minut zobrazí výsledek.

5 Výsledky

Žádné prudké zvýšení hladiny LH Prudké zvýšení hladiny LH nezjištěno. Opakujte test následující den ve stejnou dobu s novou testovací tyčinkou.

Prudké zvýšení hladiny LH Zjištěno prudké zvýšení hladiny LH. Mějte pohlavní styk kdykoli během příštích 48 hodin, aby byla šance, že otěhotníte, co nejvyšší. Během tohoto cyklu se nemusíte znovu testovat.

Výsledky se zobrazují po dobu 8 minut. Pokud se vám výsledek nezobrazí, vysuňte testovací tyčinku a výsledek se zobrazí za další 2 minuty.

6 Vysuňte testovací tyčinku

Testovací tyčinku zlikvidujte s normálním domovním odpadem.
Až budete připravené znovu opakovat test, postupujte podle pokynů k použití držáku s novou testovací tyčinkou.

! Symboly

Chybové symboly Pokud se během testování nebo s držákem něco pokazilo, zobrazí se do 10 minut symbol.

A Testovací tyčinku rychle znovu vložte – byla vysunuta příliš brzy.

B Znovu proveďte test s novou testovací tyčinkou. Pokud jste odebrali moč, použijte tuto funkci, jakmile displej nic nezobrazuje. V opačném případě proveďte testování v proudu moči, ale pište normálně a test opakujte ten stejný den. Při dalším testování nezapomeňte na následující:

- Před testováním musí být testovací tyčinka vložena do držáku. Zkontrolujte krok 2.
- Nepoužívejte příliš mnoho nebo příliš málo moči. Zkontrolujte krok 3.
- Po odběru vzorku nechte test směřovat dolů nebo v rovině.
- Testovací tyčinku nevysunujte příliš brzy. Zkontrolujte krok 4.

C Tento držák nelze znovu použít.

D
- Pokud zůstane displej po vložení testovací tyčinky prázdný, zkuste ji vysunout a znovu vložit.
- Pokud je vložení správná, ale displej nic nezobrazuje, držák (i nefunguje.
- Pokud displej po testování nic nezobrazuje, mohl se držák příliš namočit.
- Pokud držák již nefunguje, můžete použít všechny nepoužité testovací tyčinky, ale budete potřebovat nový držák.

? Otázky a odpovědi

1. **Jak vám může digitální ovulační test Clearblue pomoci otěhotnět?** Během každého menstruačního cyklu je pouze několik dní, kdy můžete otěhotnět – den ovulace a určité dny před ní. Znalost plodných dní vám může pomoci rychleji otěhotnět. Digitální ovulační test Clearblue detekuje prudké zvýšení hladiny luteinizačního hormonu (LH). Prudké zvýšení hladiny LH nastává přibližně 24–36 hodin před ovulací (uvolněním vajíčka z vaječníku). Velmi nejpravděpodobnější období připadá na den, kdy zjistíte prudké zvýšení hladiny LH, a den poté. Pokud je zjištěno prudké zvýšení hladiny LH, dosáhnu jste nejplodnějšího období.
2. **Co když v cyklu nepozorujete prudké zvýšení hladiny LH?** Pokud nepozorujete prudké zvýšení hladiny LH, je možné, že v tomto cyklu bylo příliš nízké na to, aby bylo možné je zjistit, nebo jste možná vynechala test v době, kdy k prudkému zvýšení hladiny LH došlo. Je také možné, že jste v tomto cyklu neovulovala. Není to nic neobvyklého, ale pokud se to stane ve třech cyklech po sobě, doporučujeme navštívit lékaře.
3. **Mohu použít digitální ovulační test Clearblue, pokud užívám klomifen citrát?** Klomifen citrát mamil na testy vlivu, ale může ovlivnit délku cyklu, a tím i dobu, kdy máte testy provádět. Možná budete muset pokračovat v testování s novým balením.

Další informace

Zdravotní stav: Pokud jste těhotná, nedávno jste byla těhotná, dosáhla jste menopauzy, máte poruchu funkce jater nebo ledvin nebo máte polycystický ovariální syndrom (PCOS), můžete zaznamenat zavádějící výsledky.
Léky: Před testováním si vždy přečtěte pokyny od výrobce v příbalovém letáku ke všem lékům, které užíváte.
Pokud užíváte léky pro léčbu neplodnosti obsahující luteinizační hormon (LH) nebo lidský chorionický gonadotropin nebo užíváte antibiotika obsahující tetracykliny, můžete zaznamenat zavádějící výsledky. Klomifen citrát testy neovlivňuje (viz otázka č. 3).
Jestliže jste nedávno přestala užívat hormonální antikoncepci, vaše cykly mohou být nepravidelné, takže je vhodné počkat, než probíhnou 2 cykly, a až pak zahájit testování.
Kontrola u lékaře: Protože prenatální péče je pro zdraví dítěte velmi důležitá, doporučujeme před pokusem o otěhotnění konzultaci s lékařem. Pokud byste chtěla počít a berete nějaké léky či trpíte nějakým onemocněním, poraďte se o svém zdravotním stavu nejprve s lékařem. Pokud máte lékařsky diagnostikovaný problém s plodností, zeptejte se svého lékaře, zda je pro vás tento test vhodný, a pokud zaznamenáte neočekávané výsledky, prodiskutujte je se svým lékařem.
Je-li vám méně než 35 let a neotěhotníla jste, převeďte se o to snadněji již 12 měsíců, doporučujeme, abyste se poradila se svým lékařem. Pokud je vám více než 35 let, navštivte svého lékaře, pokud jste neotěhotněla po 6 měsících, a pokud je vám více než 40 let, navštivte ho ihned.
Likvidace držáku: Až ukončíte používání držáku, odstraňte horní a dolní polovinu tak, že začnete na konci nejblíže displeji. Vyjměte baterie zpod centrálního kovového krytu a zlikvidujte je v souladu s příslušným recyklačním postupem. **Upozornění:** Baterie nerozebírejte, znovu nenabíjejte ani je nevhazujte do ohně. Zabraňte spolknutí. Uchovávejte mimo dosah dětí. Zlikvidujte zbytek držáku podle příslušného recyklačního postupu pro elektrická zařízení. Nevhazujte elektrická zařízení do ohně.
Upozorňujeme, že testované tyčinky nejsou k dispozici samostatně.

Přesnost testování: Po vložení testovací tyčinky do držáku a po aplikaci vzorku elektronika držáku změří, interpretuje a zobrazí výsledek testu.
Pokud držák zjistí, že test proběhl úspěšně a že intenzita čáry prudce zvýšené hladiny je vyšší než určitá prahová hodnota, zobrazí se na displeji výsledek „Svítí" (prudké zvýšení hladiny).

Funkční charakteristiky
Klinická funkce: Testování klinické funkce prokázalo, že při zjišťování dne prudkého zvýšení hladiny LH má výrobek >99% přesnost. Přesnost je definována jako procento cyklů, ve kterých test pozitivní výsledek „prudké zvýšení hladiny LH" v rozmezí ±1 dne od potvrzeného prudkého zvýšení hladiny LH. Na základě laboratorního testování 112 cyklů, u nichž bylo zjištěno prudké zvýšení hladiny LH.
Analytická funkce: Analytická specifičnost byla stanovena testováním výrobku pomocí potenciálně interferujících nebo křížově reagujících léků. Výsledky potvrdily, že jejich vysoké koncentrace neovlivňují výkon výrobku. Nemá na něj vliv ani rozsah fyziologických hmotností moči při moči. Studie přesnosti prokázala, že analytická citlivost připravuje je 25 mIU/ml LH referenčního podle 3. mezinárodního standardu pro hypofýzu WHO ECDS kód 69/575.

Toto digitální zařízení pro diagnostické použití in vitro (IVD) splňuje požadavky na emise a odolnost podle normy EN 61326-2-6. Prostřednictvím týkající se elektromagnetické kompatibility (EMC) použití v tomto elektronickém přístroji poskytnou přiměřenou ochranu proti účinkům elektromagnetického rušení, které se pravděpodobně vyskytuje v domácím prostředí. Následující preventivní varování platí pro zařízení vyhovující normě EN 61326-2-6.
a) Použití tohoto přístroje v sousedním prostředí, zejména pokud jsou přístroje vysoce citlivé nebo jsou předmětem rušení, může vyvolávat škodlivé statické výboje, jež mohou způsobit nesprávné výsledky.
b) Nepoužívejte tento přístroj v blízké těsnosti zdroje silného elektromagnetického záření (např. mobilních telefonů), protože by to mohlo narušit správnou funkci.

CE 0123

www.clearblue.com
Máte-li dotazy týkající se výrobku, kontaktujte zákaznickou podporu na níže uvedené adrese:

Fidia Pharma CZ s.r.o., V Parku 2326/18, 148 00 Praha 4, Česká republika.

SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD), Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Ženeva, Švýcarsko.

Literatura

1. Wilcox AJ et al. N Engl J Med 1995 Dec 7;333(23):1517-21.
2. Rose J et al. Eur J Contracept Reprod Health Care 2005;10:438–450.

IVD	Diagnostický zdravotnický prostředek k použití in vitro	LOT	Kód šarže
	Výrobce		Použít do data
	Nelikvidujte s domovním odpadem		Teplotní omezení 2 °C – 30 °C
EC REP	Autorizovaný zástupce v Evropské unii		

Clearblue je ochranná známka společnosti SPD. © 2026 SPD. Všechna práva vyhrazena.

2300777.00 04.2026